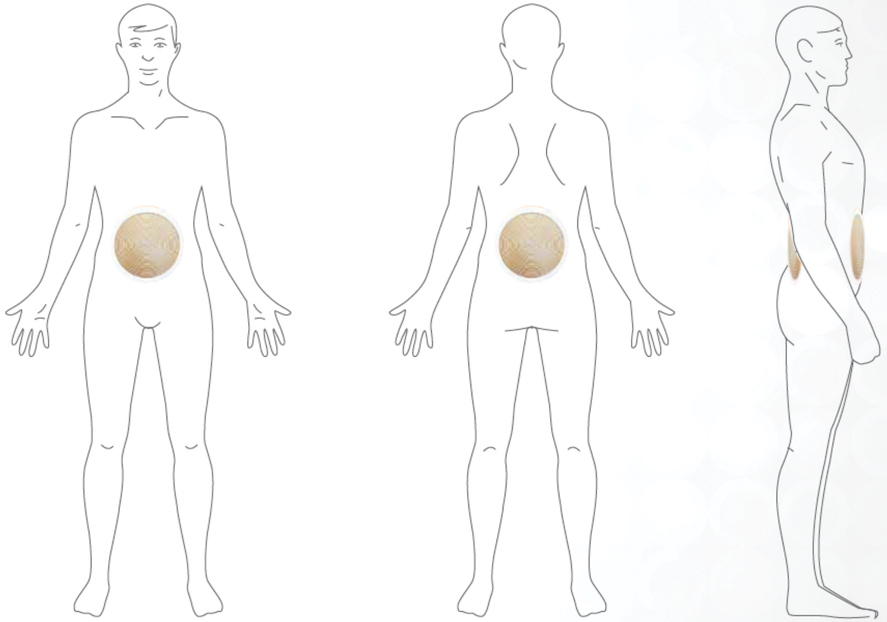
POSITIONNEMENT DES PLAQUES ET DU CLIENT

Lors de la séance Équilios, il est souhaitable que le client soit confortablement installé : allongé de préférence, voire dans un fauteuil ou dans une chaise longue. Il est fréquent d'assister à un assoupissement et donc nécessaire de placer le client dans une position où sa tête sera bien installée (maintenue) en cas de somnolence.

Une plaque doit être placée dans le dos, juste au dessus des fesses, **l'autre sur l'abdomen**, voire la partie supérieure du pubis. Il est souhaitable que les plaques soient approximativement en face l'une de l'autre. Il est parfois utile d'utiliser une serviette ou un tissu pour garantir la stabilité de la plaque supérieure. Pour le confort du client, et selon sa sensibilité thermique, il est généralement souhaitable de prévoir une couverture légère afin de garantir son confort.

Il ne faut pas placer les plaques supérieures sur le sternum, mais en dessous du sternum. Pour les clients de petit gabarit, il n'y a aucun inconvénient à ce que la plaque déborde sur le pubis.

Le client reste habillé, il n'y a aucun intérêt à placer les plaques à même la peau. Le champ biocompatible émis traverse facilement tous les vêtements. Par confort il est tout de même préférable que le client retire ses chaussures. Il sera bon de prévoir un moyen de couvrir les pieds du clients pour lui éviter de prendre froid. Le confort d'installation sera un élément important, l'utilisation d'un sur-matelas sur les tables de soin peut grandement rendre l'utilisation d'Équilios plus satisfaisante.